

Avec ces belles journées ensoleillées nous pouvons voir l'effervescence qui règne dans nos ruchers et dans la nature.

On le connaît tous **TARAXACUM DENS LEONIS** en latin, mais plus appelé le **PISSENLIT** ou dent de lion



QUI JE SUIS ?

Je suis une plante vivace, je pousse dans les prairies au bonheur des abeilles qui aiment venir butiner mon pollen et mon nectar.

Mes fleurs et feuilles sont comestibles pour les animaux et les humains.

On me déguste souvent en salade accompagné de lardons et croûtons aillés et pour les plus gourmands on peut m'arroser de miel.

Je suis à moi tout seul un bon remède

Vitamines A B1 B2 B6 B9 C Calcium Fer Potassium

Comment est le miel ?

Le miel de pissenlit est jaune clair, très épais et cristallise facilement.

Il est composé de glucose et de lévulose.

BM